



Inka Trail Expeditions Perú

Proud member of:



Perú Register Sales Tax License: 20528015752

HUAYHUASH

8 DAYS - 7 NIGHTS

TREK



DAY 1

CUARTELHUAIN

DAY 2

CARHUACocha LAKE

DAY 3

HUAYHUASH

DAY 4

VICONGA LAKE

DAY 5

RINCONADA

DAY 6

HUATAC

DAY 7

JAHUACocha

DAY 8

LLAMAC



# *¡Bienvenido!*

## *TREK DE HUAYHUASH 8D7N HUARAZ*

**Con ITEP "Cada paso es una gran aventura"**

*...El circuito de Huayhuash es uno de los senderos de trekking más conocidos de la Cordillera Blanca y los Andes del Perú ...*

*... Un viaje físico, cultural y espiritual único en su vida que lo llevará a través de un magnífico circuito de la Cordillera Blanca...*

*...Maravíllate con la exquisita belleza de los picos andinos y los picos nevados ...*

*...Durante la caminata podremos observar picos nevados, la mayoría de ellos superan los 5000m, y la mayoría son picos importantes del Perú como: Huascarán, Huandoy, Alpamayo Toclaraju, etc., también vemos lagos de formación glacial de colores muy llamativos: turquesa, verde oscuro y azul claro; Una flora muy variada y exótica que crece hasta 4800m, gran diversidad de fauna, especialmente aves que se observan en los lagos y alrededores...*

*... Comparta la cultura y las costumbres de **las familias andinas locales** que mantienen tradiciones centenarias ...*

*... Ponte a prueba mientras caminas a través de nueve zonas biológicas diferentes, altitudes cambiantes y terreno variado*

*...*

*...Déjese inspirar por la **majestuosidad de su entorno** y por la seguridad de que está siguiendo los pasos de los incas.*

*... Sea testigo de iniciativas ambientales y sociales para mantener **la integridad natural** y mejorar la calidad de vida en la región.*

# ¡EL TREK DE HUAYHUASH & CORDILLERA BLANCA!

Por ITEP "Inka Trail Expeditions Perú" ...

..... El Trek de Huayhuash tiene uno de los paisajes más bellos de **América del Sur** y del mundo. Esta es la caminata de altura más espectacular en los **Andes peruanos** con magníficas vistas de las montañas de la Cordillera de Huayhuash, como Yerupaja 6634m, que es la segunda montaña más alta del Perú; Siula Grande se hizo famosa por Joe Simpson en su libro y película "Tocando el vacío", Sarapo, Rondoy, Ninashanca, Jirishanca, Rasac, Carnicero, Trapecio y hermosos lagos glaciares. Los espectaculares y hermosos lagos y valles glaciares de la cordillera ofrecen campings memorables y una buena pesca de truchas. Los cóndores andinos se ven con mayor frecuencia en la caminata de Huayhuash que en otras caminatas peruanas.

... El Trek de Huayhuash de la Cordillera Blanca de Huaraz Se encuentra en la parte norte de la Cordillera Blanca. Es uno de los senderos de trekking más conocidos en los Andes del Perú;

A menudo se dice que la Cordillera de Huayhuash es la parte más hermosa de los Andes Peruanos. Es una tierra de valles de hierba alta, lagos de montañas transparentes, glaciares caídos y picos cubiertos de nieve, todo rodeado por un cielo azul increíblemente profundo, donde los cóndores se elevan. El Huayhuash tiene un paisaje de impresionante altura, con seis picos de más de 6000 m, incluida Yerupaja (6617), la segunda montaña más alta del Perú, y varios pasos de más de 5000 m

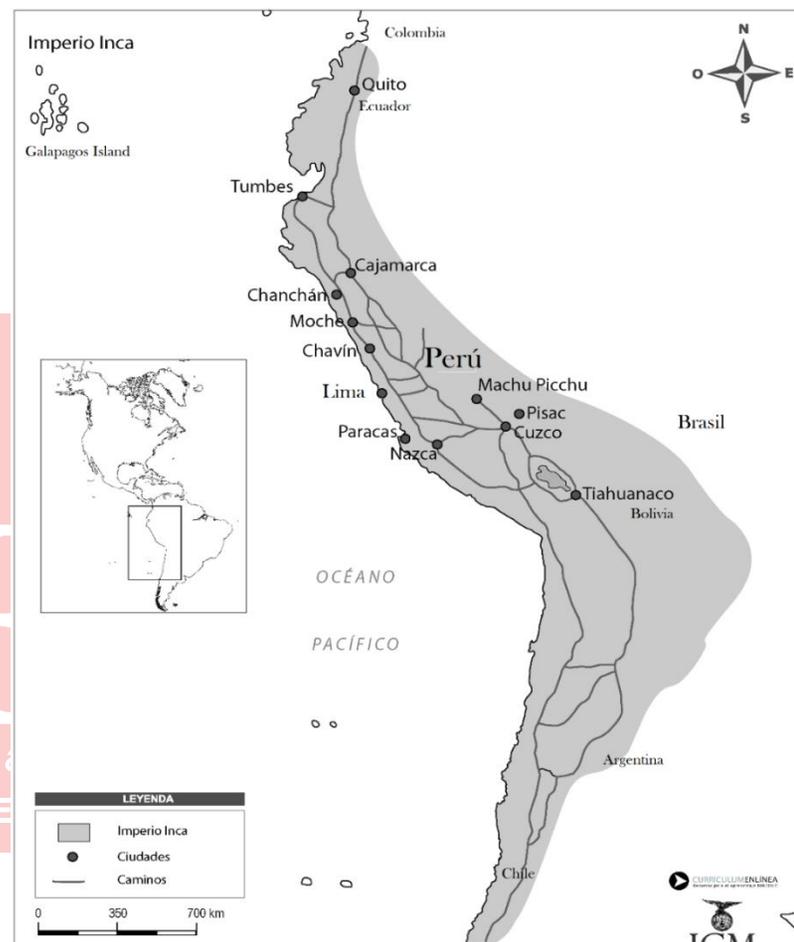
... *El Trek de Huayhuash – Cordillera Blanca- Huaraz*

La caminata de Huayhuash es una de las caminatas más bellas del mundo.

Los pueblos Pocpa y Llamac suelen ser los pioneros de esta caminata.

En casi cada vuelta, te encuentras cara a cara con paredes verticales brillantes de hielo, nieve y roca. Hermosos lagos, diferentes tipos o nacimientos, y estate atento a los enormes cóndores andinos y a Siula Grande 6,344 m.s.n.m. ¡El sitio donde tuvo lugar el popular libro y película "Tocando el vacío"!

The *Huayhuash Trek* has one of the most beautiful landscapes in South America and **in the world**. This is the most dramatic high altitude trek in the **Peruvian Andes** with magnificent views of mountains of the Cordillera Huayhuash such as Yerupaja 6634m being the second highest mountain in Peru; Siula Grande made famous by **Joe Simpson** in his book and film "**Touching the Void**", Sarapo, Rondoy, Ninashanca, Jirishanca, Rasac, Carnicero, Trapecio and beautiful glacial lakes. The dramatic and beautiful glacial lakes and valleys of the range provide memorable campsites and good trout fishing. Andean condors are seen more often in the Huayhuash than on other Peruvian treks, attesting to the area's remoteness.



**ESCALA DE DIFICULTAD DEL TREK A HUAYHUASH**



Día 01:



Día 02:



Día 02:



Día 04



Día 05:



Día 06:



Día 07:



Día 08

## CAMINATA, DIFICULTAD DE LA CAMINATA Y CONDICIONES CLIMATICAS



La Escala de dificultad de senderismo y las condiciones del clima se desarrollaron por dos razones:

- Para ayudar a los huéspedes a determinar qué caminatas se adaptan mejor a su conjunto de habilidades y nivel de condición física
- Incrementar la calidad y seguridad de nuestros tours

Los huéspedes que tienen expectativas realistas sobre la dificultad de su próxima aventura tienen más probabilidades de tener una experiencia agradable.

Revise la información a continuación antes de reservar su recorrido:

*Evite reservar recorridos que excedan sus habilidades de senderismo / habilidades físicas. Durante nuestras caminatas grupales, el guía puede dar la opción a quienes que no pueden mantener el ritmo de caminata del grupo y / o que no tienen las habilidades requeridas para caminar con seguridad, que regresen. Los huéspedes que deseen caminar con un guía, pero creen que el nivel de dificultad de nuestras caminatas grupales excede sus habilidades, tienen la opción de reservar tours privados que se pueden adaptar específicamente a sus necesidades. En tales casos, solicitamos que las consultas se envíen por correo electrónico.*

IMPORTANTE: \* La siguiente escala indica la dificultad \*

**Adecuado para:** Todas las personas de edad, incluidos adolescentes y personas mayores, que se encuentran en buenas condiciones.

**Condiciones del sendero:** Fácil y Ancho, con superficies lisas endurecidas. Excelente / extensa señalización y marcas de senderos.

**Tipo de terreno:** Plano / montañoso.

**Distancia, duración y elevación:** 2-3 km, 2-3 horas por día, con un aumento pequeño / algo de elevación.

**Rol de guía:** Facilitador, logística, interpretador, habilidades técnicas y seguridad.

**Adecuado para:** Personas de la mayoría de las edades, adolescentes y personas mayores que están en buenas condiciones generales y que tienen experiencia previa en senderismo.

**Condiciones del sendero:** A veces fácil (escaleras de madera / piedra, puentes, barandas). Superficies más estrechas y más técnicas, aunque en su mayoría firmes y estables. Las rocas y otros obstáculos están presentes. Alguna señalización, buenas marcas de senderos.

**Tipo de terreno:** montañoso, con algunas secciones más empinadas y rocosas donde se requiere una buena coordinación ojo / mano / pies.

**Distancia, duración y elevación:** 3-8 km, 3-5 horas por día, con una gran ganancia de elevación.

**Rol de guía:** facilitador, logística, interpretación, habilidades técnicas y seguridad.



**Adecuado para:** personas de la mayoría de las edades, adolescentes y adultos mayores, que están en muy buenas condiciones y tienen experiencia previa en senderismo.

**Condiciones del sendero:** a veces facilitado con equipos técnicos simples (es decir, cadenas, cuerdas). Senderos estrechos / inexistentes, en su mayoría marcados con letreros / mojones simples. A veces, caminatas más técnicas "fuera de lo común".

**Tipo de terreno:** Montañoso. Secciones más empinadas con superficies rocosas que requieren una buena coordinación ojo / mano / pies. Ocurren superficies inestables y una variedad de obstáculos (es decir, arroyos, pantanos, arbustos y rocas).

**Distancia, duración y elevación:** 8-12 km, 5-7 horas por día, con un aumento significativo en la elevación.

**Rol de la guía:** la guía se comporta principalmente como un mentor, enfocándose en el camino, las habilidades técnicas y la seguridad. La logística se planifica con mucha antelación. La interpretación y la equitación se ejecutan siempre que sea posible.

**Adecuado para:** personas en su mejor momento físico - excluyendo personas menores de 18 años. - que están en muy buenas condiciones y tienen una amplia experiencia en senderismo.

**Condiciones del sendero:** raramente facilitado con equipos técnicos muy simples (es decir, cadenas, cuerdas). Mayormente inexistentes, senderos sin marcar. Principalmente técnicas de senderismo y trekking "fuera de lo común".

**Tipo de terreno:** Montañoso. Principalmente superficies inestables y una amplia variedad de obstáculos (es decir, arroyos, ríos, pantanos, arbustos, rocas y superficies de rocas empinadas).

**Distancia, duración y elevación:** al menos 12 km y más de 7 horas, con al menos 1500 metros de elevación en elevación por día.

**Rol de guía:** líder de expedición con gran enfoque en el sendero, habilidades técnicas y seguridad. La logística está muy adaptada y planificada con mucha antelación. La interpretación y la equitación se ejecutan cuando es posible.

Este símbolo indica que el recorrido organizado puede incluir condiciones de nieve / hielo. En tales casos, su guía durante la sesión informativa previa a la salida le proporcionará toda la información necesaria sobre el clima en el viaje que seleccionó

Es necesario llevar ropa de senderismo a prueba de viento / agua, adecuada para las condiciones invernales.

Equipo necesario comprobable, generalmente bastones de senderismo, clavos y / o raquetas de nieve, que no están incluidos en el precio del tour.

Las actividades en la nieve pueden incluir todos los niveles de dificultad.



SNOW ACTIVITY

**MAY / AUGUST :**

Day time: Cold / Dry / Warm

Night time : Very Cold / most probably is not going to be rainy



**SEPTEMBER | ABRIL:**

Day time: Cold | Rainy sometimes

Night time : Very Cold | Rainy most of the time



**Observación:**

Esta escala, los símbolos y las descripciones que se muestran arriba se encuentran en constante desarrollo, en función de las experiencias de nuestros guías y los comentarios de los huéspedes. Aunque hacemos todo lo posible para proporcionar a nuestros huéspedes la mejor información posible, la escala de dificultad de senderismo tiene una función puramente indicativa. ITEP Travel Group no acepta ninguna responsabilidad por el uso de nuestra escala de dificultad de senderismo.

Para todos nuestros tours, se aplican nuestras condiciones generales de contrato.

### **NUESTRO EQUIPO DE CAMPAMENTO ITEP**

ITEP "Inka Trail Expeditions Perú" se dedica a garantizar que tengamos el mejor campamento disponible en la ruta de la caminata a **Huayhuash-Huaraz Ancash**. Aquí está todo lo que necesita saber sobre nuestro estilo de campamento en la caminata a **Huayhuash-Huaraz Ancash**.

Nuestro equipo (guías, cocineros, porteros, jinetes) y nuestro equipo son lo que realmente hace que ITEP Eco-Travel se destaque de todos nuestros competidores ... ¡Tómese el tiempo para mirar la información sobre lo que realmente le ofrecemos en comparación con nuestros competidores!

ITEP Eco Travel Nuestro mejor equipo para acampar

"Consulte nuestros precios e inclusiones para obtener más información sobre su equipo de campamento"

### **Estilo clásico "Carpas clásicas y colchoneta de espuma"**

Disfrute de una buena noche de sueño en nuestra espaciosa carpa Pro-Aconcagua de 4 estaciones. Todas nuestras carpas están construidas para ser carpas de cuatro hombres, pero solo se utilizará para dos personas. Esto deja mucho espacio para extenderse cómodamente y guardar tus duffels. Son un diseño de marco en A, con entradas a ambos lados de la tienda. También incluyen un vestíbulo en la parte delantera, que le brinda un espacio extra al aire libre para dejar sus botas y bastones. Se incluye una esterilla de espuma para separarlo y aislarlo del suelo. Para mayor comodidad, es posible que desee considerar la actualización, alquilando una almohadilla para dormir inflable, que agrega tres pulgadas de comodidad en la parte superior de la alfombra de espuma provista. Utilizamos colchones inflables.

### **Estilo Glamping de lujo "carpa y cama"**

Perú Glamping es donde la naturaleza deslumbrante se encuentra con los modernos y lujosos campamentos. El viaje experimental es una forma auténtica de conectar la aventura con la naturaleza. Juntos, la experiencia se trata de salir de los caminos trillados, alejarse de las actividades turísticas superficiales y abrazar un entorno cultural inmersivo. Algunos lo llaman acampar de lujo. Algunos lo llaman acampar glamoroso. De cualquier manera, este estilo de campamento está dedicado a inspirar



y guiar a aquellos que buscan un tipo diferente de viaje, el tipo que fomenta la inmersión cultural, la ampliación de horizontes y un compromiso más profundo con los alrededores para disfrutar de este enfoque exclusivo para dormir

## ¿Este tour es para mí?

**Experiencia:** Trek a Huayhuash - Cordillera Blanca  
**Duración (Días):** 08 días  
**Duración (Noches):** 07 noches en nuestra experiencia de campamento local  
"Incluido en el precio final"

**Idioma:** Inglés y Español, "Otros idiomas a petición"

**El atractivo:** ... El Trek de Huayhuash tiene uno de los paisajes más bellos de América del Sur ...

**Estilo de Viaje:** Activo, caminata hecha para amantes de la aventura y el aire libre.

**Tamaño:** Grupo Pequeño

Experiencia en grupos pequeños; Máx. 16, Promedio 12 "tener en cuenta que un grupo pequeño significa tener una experiencia más auténtica".

**Edad requerida:** Mayores de 12 años. Aquellos viajeros menores de 18 años deben estar acompañados por un adulto.

**Condición física / Grado:** 1 2 3 4 5

### 4: Exigente

Algunas caminatas a gran altitud o actividades son extenuantes, pero accesibles para la mayoría de los viajeros que están saludables.

**Distancia:** La dificultad del sendero de Huayhuash - Huaraz comienza con la distancia. Son 111 km (68.97 millas) en total, durante 4 días y 3 noches. La caminata generalmente se divide en:

#### **DIA 1: HUARAZ / LLAMAC /CUARTELHUAIN (4,200M/13,780 PIES).**

Traslado desde Huaraz - Cuartelhuain 5h

Altitud durante la noche: (4.200 m / 13.780 pies).

#### **DIA 2: CUARTELHUAIN /LAGUNA MITUCOCHA (4300MT) /LAGUNA CARHUACOCHA (4,500M/14763,78 PIES).**

Cuartelhuain – Loma Ollocuyoc. Carhuacocha 5h

Altitud durante la noche: (4,500m/14763, 78 pies).

#### **DIA 3: LAGUNA CARHUACOCHA/ PASO CARNISERO (4800M) /HUAYHUASH (4750M/15583.99 PIES)**



Loma Ollocuyoc – Laguna Carhuacocha 6h-7h 11km

Altitud durante la noche: (4750m/15583.99 pies)

**DIA 4: HUAYHUASH /PASO PORTACHUELO (4750MT) /LAGUNA VICONGA / CORDILLERA HUAYHUASH (4395M/14419.291 PIES).**

Laguna Carhuacocha – Cordillera Huayhuash 7h-8h 13km

Altitud durante la noche: (4395m/14419.291 pies.).

**DIA 5 LAGUNA VICONGA/PASO CUYOC (5000M) / HUANACPATAY (4300M/ 14107.61 PIES).**

Cordillera Huayhuash – Huanacpatay 7h-8h 15km

Altitud durante la noche: (4300m/ 14107.61 pies.). Duración de la caminata 5-6 horas.

**DIA 6: GUANACPATAY /HUATIAIC (4350M/14271.65 PIES).**

Huanacpatay – Huatiac 8h 13km

Altitud durante la noche: (4350m/14271.65 pies.).

**DIA 7: HUATIAIC /TAPUSH PASS (4750MT) AND YAUCHA PASS (4800MT) / LAGUNA JAHUACOCOA (4,050M/13,287 FT).**

Huatiac – Laguna Jahuacocha 7h-8h 15km

Altitud durante la noche: (4,050m/13,287 pies.).

**DIA 8: LAGUNA JAHUACOCOA /PASO PAMPA LLAMAC (4300MT) / DESCENSO DE REGRESO A HUARAZ (3,053M/10013 FT).**

Laguna Jahuacocha – Pocpa 5h-6h 10km

Ciudad donde termina el tour: Huaraz

**Precio:** Los precios variarán según el nivel de servicio y las inclusiones.

Servicio Clásico	Trek a Huayhuash la Cordillera Blanca
------------------	---------------------------------------

Por favor fíjese nuestra tabla de precios adjunta y sus inclusiones

**Actividad:** Trekking, Aventura

**País:** Perú

**Ciudad:** Huaraz

**Aclimatación:** Por favor, espere un mínimo de 2 días en Huaraz antes de comenzar la caminata a Huayhuash - Huaraz

**Atractivo:** Trekking en el circuito de Huayhuash en la Cordillera Blanca, uno de los paisajes más bellos de América del Sur

**Espacios Limitados:** SI. Para proteger los Picos Andinos, el número de personas que pueden caminar por el Sendero cada día está limitado a 500. Por eso, debe reservar su espacio lo antes posible. Los espacios se pueden llenar con tres a seis meses de anticipación. Los espacios se llenan rápidamente en la temporada alta de turismo, de mayo a septiembre.

**Mas sobre la experiencia:** Aventúrate en las alturas con esta caminata por Huayhuash durante 8 días por pueblos en medio de los Andes, majestuosas montañas y lagunas. Los circuitos de los Andes tienen excelentes lugares para observar la flora alpina andina nativa, especialmente muchas flores silvestres que florecen durante la temporada de trekking, incluyendo ranúnculos, lupinos y varias especies de orquídeas. Muchas incrustaciones de bromelias de color rojo oscuro se pueden ver a lo largo de la pista, brotando de rocas y en las caras de las rocas.

**Reserve... Vaya ... No se preocupe ... No cancelaremos** Si bien otras compañías de turismo generalmente cancelan sus viajes debido a la baja participación de los viajeros o hacen que otros operadores turísticos de grupos grandes se encarguen de organizar su viaje. En cambio, nosotros garantizamos que nunca cancelaremos un viaje ya sea por la baja inscripción o participación en la fecha de salida, ¡tampoco enviaremos a nuestros viajeros a otros operadores turísticos! Esto hace que nuestros viajeros tengan la seguridad y la tranquilidad de saber que sus planes de viaje están asegurados y garantizados.

**Solicite una cotización:** Podemos personalizar esta caminata privada solo para usted. Se puede adaptar cualquier detalle: Actividades, duración, hoteles y otros destinos.

**Video sobre el Trek a Huayhuash:**

<https://www.youtube.com/watch?v=z1p4E5m645E&feature=youtu.be>



**PERU TRAVEL**

*Wonderful has an address*

**PERU & LATIN AMERICAN**



## Acerca de ITEP Eco Travel

(ITEP) INKA TRAIL EXPEDITIONS PERÚ, ofrece "Una aventura exclusiva en su máxima expresión": la oportunidad de experimentar la esencia de la aventura en el ámbito de las comodidades revitalizantes. Pero para ITEP Eco Travel, una gran aventura no termina allí: para que sea una experiencia que cambie la vida de nuestros huéspedes, creemos que la experiencia debe ser una aventura en muchos niveles.

Es por eso que nuestra propuesta va mucho más allá de la cómoda aventura y la gran caminata. Es una oportunidad única de experimentar la historia antigua en la tierra de los incas, manifestaciones contemporáneas de la cultura de base profunda, la variedad más interesante y exótica de flora y fauna, sorpresas culinarias, la determinación de la gente local para progresar, nuevos amigos y similares. almas de mente.

## Nuestra Propuesta

Proponemos una expedición ... una emocionante aventura andina de sorprendente comodidad que lo lleva por un antiguo sendero llamado "Trek de Huayhuash". La ruta serpentea a través de una espectacular cordillera andina, para luego sumergirse en picos andinos. Descubre un mundo rodeado de momentos mágicos que te acompañarán mucho más allá de tu regreso a casa.

*El Trek de Huayhuash es uno de los más espectaculares del mundo, ya que es un trek corto y es considerado como un Trek de aclimatación. El circuito del Trek de Huayhuash se encuentra en el corazón de la Cordillera Blanca, tiene fácil acceso por ambos lados, vistas panorámicas de montañas con coloridos lagos, montañas nevadas. Este Trek es muy popular y es preferido por los excursionistas del mundo; Esto se puede combinar con viajes de conexión al sur de Perú, como el Camino Inca a Machupicchu y otros tours.*

Caminar por los senderos invictos de los misteriosos incas, en lo alto de las montañas y en las sinuosas laderas crea un vínculo íntimo entre nuestros guías turísticos y viajeros basado en la confianza mutua y la emoción del viaje por delante.

Cada día, la caminata termina en nuestro exclusivo Lodge local, con excelentes platos gourmet y un servicio altamente personalizado proporcionado por el personal local.

En nuestra experiencia del Trek de Huayhuash, los viajeros pasan 07 noches a lo largo del sendero: Experiencia andina "inspirada en el azul de nuestro universo", que forma parte de las familias locales en esta parte del Perú.







## Itinerario del día a día

### **DIA 1: HUARAZ / LLAMAC / CUARTELHUAIN (4,200M/13,780 PIES).**

Traslado desde Huaraz - Cuartelhuain 5 horas

Relájese para prepararse para una caminata donde se encontrará a gran altitud que comenzará al día siguiente.

Disfrute del paseo por el Parque Nacional de Huascarán. Detente para ver la Puya Raimondi que tiene una florescencia increíble que solo se da cada 100 años. Tome fotografías en el paso de Yanashayash antes de descansar en el pueblo de Huallanca. Llegada a Cuartelhuain, el campamento para pasar la noche (4.200 m / 13.780 pies).



# HUAYHUASH TREK 8 DAYS - 7 NIGHT

**ITEP**  
Wonderful has an address  
PERU & LATIN AMERICAN  
Inka Trail Expeditions Perú

## 1ST DAY

317 San Agustín Street - Cusco - Perú  
Phone: +51 084 231344  
Cell: +51 984621294  
Email: sales@iteptravel.com  
www.iteptravel.com



## DIA 2: CUARTELHUAIN /LAGUNA MITUCOCHA (4300MT) /LAGUNA CARHUACOCHA (4,500M/14763,78 PIES).

Hoy haremos una caminata por el Paso de Cacanapunta (4700m). Este notable paso se encuentra en la División Continental Andina que marca la cuenca hidrográfica de los Andes hasta el Océano Atlántico y el Amazonas. Luego llegaremos al paso de Carhuac (4650mt). Nuestro arduo trabajo se ve recompensado con excelentes vistas de los picos de las montañas de Yerupaja (6634m) y Siula Grande (6344m). El Siula Grande es famoso por la historia del alpinismo de Joe Simpson y Simon Yates contada en el libro y la película "Tocando el vacío". Después descenderemos hacia un valle cubierto de hierba que nos permitira tener más vistas espectaculares de los picos más altos de la Cordillera de Huayhuash. Armaremos nuestro campamento en la orilla del lago de Carhuacocha que tiene una coloración verde turquesa (4150m) desde qui tendremos increíbles vistas de las montañas Yerupaja y Jirishanca que se imponen prominentes en el fondo. Este lago ofrece excelentes oportunidades para tomar fotos cuando las condiciones fijas transforman el lago en un espejo que refleja nítidamente las montañas nevadas. El tiempo de caminata es de 6-7 horas.

## HUAYHUASH TREK 8 DAYS - 7 NIGHT

  
Wonderful trails and adventures  
PERU & LATIN AMERICAN  
Inka Trail Expeditions Perú

## 2ND DAY

317 San Agustín Street - Cusco - Perú  
Phone: +51 084 231344  
Cell: +51 984621294  
Email: sales@iteptravel.com  
www.iteptravel.com



### DIA 3: LAGUNA CARHUACOCHA/ PASO CARNISERO (4800M) /HUAYHUASH (4750M/15583.99 PIES)

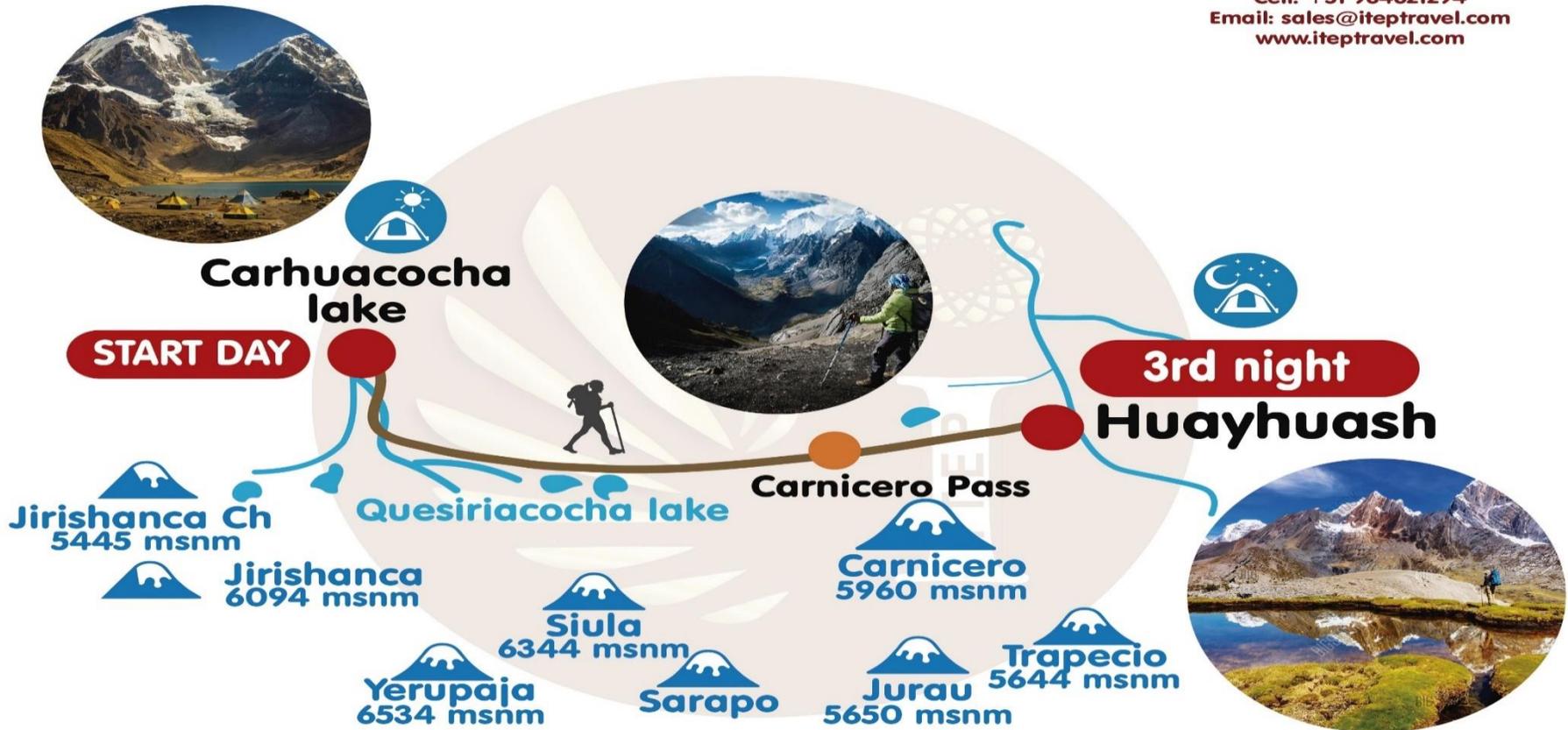
Saldremos del lago Carhuacocha temprano en la mañana para comenzar a ascender hasta el paso Carnicero (4600m). Desde este punto podremos apreciar lagos hermosos así como Atocshaic y Carnicero sumergidos entre las impresionantes montañas de Trapecio (5653m) y Carnicero (5960m). La montaña Carnicero tiene ese nombre debido a los muchos intentos fatales de escalar la cumbre. Apreciara Un cambio de paisaje impresionante después del paso donde los pastos alpinos verdes se convierten en un terreno seco de rocas negras y lagos grises. Continuaremos nuestra caminata hacia el pequeño pueblo de Huayhuash (4750m) hogar de pastores de Alpacas allí instalaremos nuestro campamento para pasar la noche. El tiempo de caminata es de 6-7 horas.

## HUAYHUASH TREK 8 DAYS - 7 NIGHT

**ITEP**  
Wonderful has an address  
PERU & LATIN AMERICAN  
Inka Trail Expeditions Perú

## 3RD DAY

317 San Agustín Street - Cusco - Perú  
Phone: +51 084 231344  
Cell: +51 984621294  
Email: sales@iteptravel.com  
www.iteptravel.com



## DIA 4: HUAYHUASH /PASO DE PORTACHUELO (4750MT) /LAGUNA VICONGA / CORDILLERA HUAYHUASH (4395M/14419.291 PIES).

Salimos del pueblo de Huayhuash temprano en la mañana y nos dirigiremos hacia el Paso Portachuelo (4750m). Este paso ofrece excelentes vistas de los picos remotos como Puscanturpa, Cuyoc y Millpo de la Cordillera Raura, ubicada al sureste de la Cordillera Huayhuash. Instalaremos nuestro campamento y dejaremos que nuestros cuerpos se relajen merecidamente en las piscinas naturales termales del lago Viconga (4395 m). Tiempo de caminata 7-8 horas.

### HUAYHUASH TREK 8 DAYS - 7 NIGHT



Inka Trail Expeditions Perú

### 4TH DAY

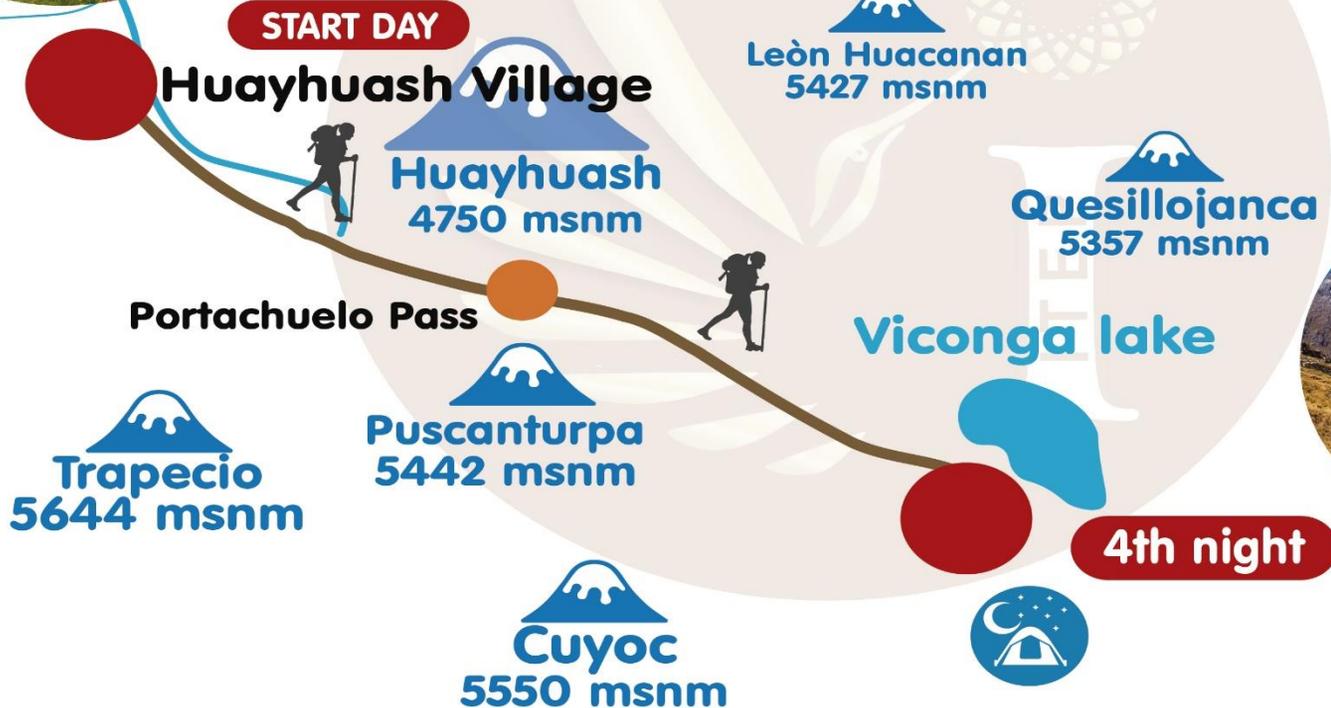
317 San Agustín Street - Cusco - Perú

Phone: +51 084 231344

Cell: +51 984621294

Email: sales@iteptravel.com

www.iteptravel.com



## DIA 5 LAGUNA VICONGA / PASO DE CUYOC (5000M) / HUANACPATAY (4300M)

Dejaremos el lago Viconga y ascenderemos hasta el Paso Cuyoc (5000m). Este es el punto más alto para aquellos que optaron por escalar la cumbre de Diablo Mudo. Desde Cuyoc tendremos una vista panorámica espectacular de los picos de Huayhuash en el norte y los picos de Raura en el Sur. Además, una impresionante vista del glaciar de Puscanturpa (5650m) que completa esta experiencia deslumbrante. Continuaremos nuestra caminata descendiendo hasta Quebrada Huanactapay y acamparemos en Rinconada (4300m). El tiempo de caminata es de 7-8 horas.

## HUAYHUASH TREK 8 DAYS - 7 NIGHT

**ITEP**  
Wonderful has an address  
PERU & LATIN AMERICAN  
Inka Trail Expeditions Perú

## 5TH DAY

317 San Agustín Street - Cusco - Perú  
Phone: +51 084 231344  
Cell: +51 984621294  
Email: [sales@iteptravel.com](mailto:sales@iteptravel.com)  
[www.iteptravel.com](http://www.iteptravel.com)



## DIA 6: GUANACPATAY /HUATIAIC (4350M/14271.65 PIES).

Hoy la caminata será fácil, nos dirigiremos hacia abajo por el valle hasta llegar al pueblo de Huayllap (3700m). Continuamos la caminata subiendo gradualmente un valle estrecho para llegar a Huatiac (4350m). Aquí instalaremos nuestro campamento para pasar la noche. El tiempo de caminata es de 7-8 horas.

# HUAYHUASH TREK 8 DAYS - 7 NIGHT



## 6TH DAY

317 San Agustín Street - Cusco - Perú  
Phone: +51 084 231344  
Cell: +51 984621294  
Email: sales@iteptravel.com  
www.iteptravel.com



**Rinconada**  
START DAY

**Huayllapa**

Segya ravines



Segya ravines

Huayllapa river

**Diablo Mudo**  
5223 msnm



**Huatiac**  
6th Night



## DIA 7: HUATIAAC / PASO DE TAPUSH (4750MT) Y PASO DE YAUCHA (4800MT) / LAGUNA JAHUACOCOA (4,050M/13,287 PIES).

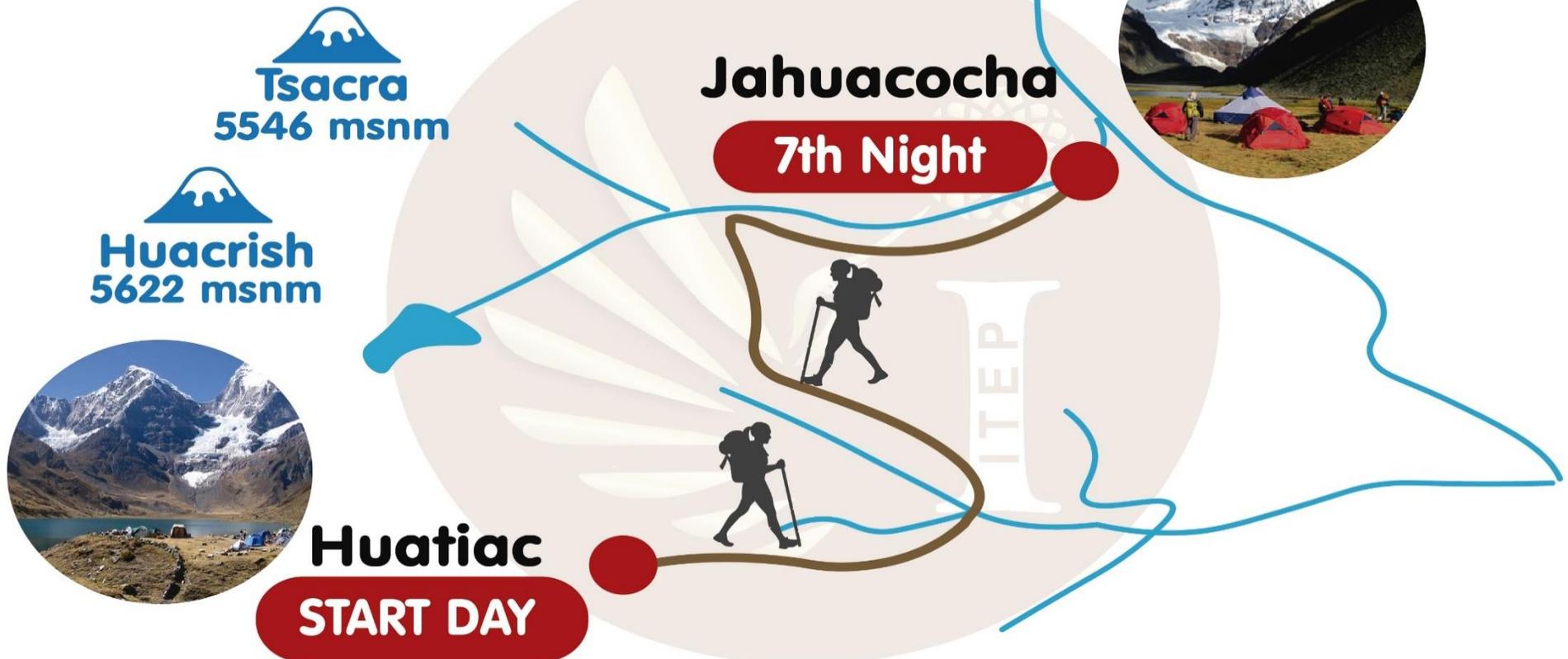
Hoy día descenderá hacia el valle de Angoshcancha, a través del bosque queñoal. Dirijase por una empinada pendiente hacia el paso Yaucha (4800m / 15748 pies). En un día despejado, hay magníficas vistas de los picos más altos del rango de Huayhuash Asimismo de otros picos de larga distancia de la Cordillera Blanca. Este es un buen lugar para ver el majestuoso Cóndor. Regrese a la Laguna Jahuacocha, considerada una joya escénica de todo el recorrido (4.050 m / 13.827 pies).

## HUAYHUASH TREK 8 DAYS - 7 NIGHT



## 7TH DAY

317 San Agustín Street - Cusco - Perú  
Phone: +51 084 231344  
Cell: +51 984621294  
Email: [sales@iteptravel.com](mailto:sales@iteptravel.com)  
[www.iteptravel.com](http://www.iteptravel.com)



## DIA 8: LAGUNA JAHUACOCHA – POCPA PAMPA LLAMAC (4300MT) / DESCENSO A HUARAZ (3,053M/10013 PIES).

Después del desayuno, nos dirigiremos para ascender la última pendiente hasta llegar al Paso Shullca (4,550 m / 14,928 pies). Admire los Andes por última vez antes de descender por el camino de grava a Pocpa (3,500m / 11,483 pies). Disfrute de la sensación de logro después de completar esta desafiante caminata mientras espere para ser trasladado a Huaraz.

# HUAYHUASH TREK 8 DAYS - 7 NIGHT

  
Wonderful has an address  
PERU & LATIN AMERICAN  
Inka Trail Expeditions Perú

## 8TH DAY

317 San Agustín Street - Cusco - Perú  
Phone: +51 084 231344  
Cell: +51 984621294  
Email: sales@iteptravel.com  
www.iteptravel.com



# Sobre el campamento en el Trek de Huayhuash – Cordillera Blanca

**Tenga en cuenta:** El itinerario puede cambiar (ser diferente a este itinerario) dependiendo del tiempo de reserva y la disponibilidad, Condiciones climáticas o restricciones aplicadas por razones de seguridad por el gobierno peruano.

## TREK DE HUAYHUASH 8D7N “Huaraz”

### TREK A HUAYHUASH ESTILO CLASICO "CARPAS CLÁSICAS Y ALFOMBRA DE ESPUMA"

#### ¿Que esta incluido?

- **Información previa a la salida:** Se reunirá con su guía y grupo de “El Trek a Huayhuash” en nuestra oficina para obtener una orientación antes de su caminata. Aquí, le proporcionaremos las bolsas de lona que llevarán nuestros Porteadores. La reunión será a las 6:00 PM la tarde antes de que comience el viaje. **En caso de que no pueda venir en este momento "háganoslo saber" para coordinar otro momento.**
- **Transporte turístico:** Lo recogeremos de su hotel en Huaraz por la mañana y viajará en transporte privado hasta el “Poblado de Cuartelhuain”, El punto de partida del Trek a Huayhuash – Cordillera Blanca.
- **Guía de turismo de aventura al Trek de Huayhuash:** Guía de turismo que habla inglés, profesional con certificación turística. Todos crecieron en esta región y tienen una verdadera pasión por enseñar a otros sobre su herencia. ¡Su guía le explicará la cultura y los alrededores a lo largo de toda la ruta, incluido el liderazgo de su grupo en ceremonias antiguas! Él o ella lo mantendrá seguro, sano y cómodo en su caminata para que pueda disfrutar de su tiempo y se asegurará de que esté seguro y feliz
- **Campamentos privados:** Cada campamento es elegido cuidadosamente para que tenga una experiencia muy personalizada.
  - **Noche 1:** Disfrute de la primera noche en el campamento Cuartel Huain y duerma en nuestras carpas Pro Aconcagua Doite de 4 estaciones. Todas nuestras tiendas son para 4 personas, pero SOLO duermen 2, dejando mucho espacio para extenderse cómodamente y guardar sus bolsas de lona. También incluyen un pequeño vestíbulo en la parte delantera, que le brinda un espacio extra al aire libre para dejar sus botas y bastones para que no tenga que traer tierra consigo dentro de la carpa.
  - **Noche 2:** Disfrute de la segunda noche en el campamento de cocha Laguna Carhua y duerma en nuestras carpas Pro Aconcagua Doite de 4 estaciones. Todas nuestras tiendas son para 4 personas, pero SOLO duermen 2, dejando mucho espacio para extenderse cómodamente y guardar sus bolsas de lona. También incluyen un pequeño vestíbulo en la parte delantera, que le brinda un espacio extra al aire libre para dejar sus botas y bastones para que no tenga que traer tierra consigo dentro de la carpa.
  - **Noche 3:** Disfrute de la tercera noche en el campamento Huayhuash Cocha y duerma en nuestras carpas Pro Aconcagua Doite de 4 estaciones. Todas nuestras tiendas son para 4 personas, pero SOLO duermen 2, dejando mucho espacio para extenderse cómodamente y guardar sus bolsas de lona. También incluyen un pequeño vestíbulo en la parte delantera, que le brinda un espacio extra al aire libre para dejar sus botas y bastones para que no tenga que traer tierra consigo dentro de la carpa.
  - **Noche 4:** Disfrute de la 4ta noche en el campamento del lago Viconga y duerma en nuestras carpas Pro Aconcagua Doite de 4 estaciones. Todas nuestras tiendas son para 4 personas, pero SOLO duermen 2, dejando mucho espacio para extenderse cómodamente y guardar sus bolsas de lona. También incluyen un pequeño vestíbulo en la parte delantera, que le brinda un espacio extra al aire libre para dejar sus botas y bastones para que no tenga que traer tierra consigo dentro de la carpa.
  - **Noche 5:** Disfrute de la quinta noche en el campamento Huanacpatay y duerma en nuestras carpas Pro Aconcagua Doite de 4 estaciones. Todas nuestras tiendas son para 4 personas, pero SOLO duermen 2, dejando mucho espacio para extenderse cómodamente y guardar sus bolsas de lona. También incluyen un pequeño vestíbulo en la parte delantera, que le brinda un espacio extra al aire libre para dejar sus botas y bastones para que no tenga que traer tierra consigo dentro de la carpa.

- o **Noche 6:** Disfrute de la sexta noche en el campamento Huatiac y duerma en nuestras carpas Pro Aconcagua Doite de 4 estaciones. Todas nuestras tiendas son para 4 personas, pero SOLO duermen 2, dejando mucho espacio para extenderse cómodamente y guardar sus bolsas de lona. También incluyen un pequeño vestíbulo en la parte delantera, que le brinda un espacio extra al aire libre para dejar sus botas y bastones para que no tenga que traer tierra.
- o **Noche 7:** Disfrute de la sexta noche en el campamento de Jahuacocha y duerma en nuestras carpas Pro Aconcagua Doite de 4 estaciones. Todas nuestras tiendas son para 4 personas, pero SOLO duermen 2, dejando mucho espacio para extenderse cómodamente y guardar sus bolsas de lona. También incluyen un pequeño vestíbulo en la parte delantera, que le brinda un espacio extra al aire libre para dejar sus botas y bastones para que no tenga que traer tierra consigo dentro de la carpa

**Nota:** No es habitual que los campamentos, cabañas u hoteles cambien después de la confirmación. Sin embargo, puede variar según las regulaciones y autorizaciones gubernamentales, también por condiciones climáticas adversas y tal vez debido a la condición física de nuestros visitantes: cualquier cambio en este asunto ITEP estará informándolo previamente y lo antes posible.

- **Equipo de campamento:** Carpas de comedor y cocina, mesas, sillas y equipo de cocina (todos llevados por nuestros cargadores y caballos).
- **Boleto de entrada al Trek de Huayhuash**
- **1 bolsa de lona:** Puede guardar su equipaje personal, hasta 5 kg (11.02 lb), incluido su saco de dormir; Esta bolsa será llevada por nuestros caballos durante los 7 días.
- **Chef profesional de trekking:** Un chef profesional especializado en cocina, con un asistente, preparará todas sus deliciosas comidas a lo largo de nuestro viaje en el camino para reponer su energía todos los días. ¡Nunca pasarás hambre!
- **Comidas:** 7 desayunos, 7 almuerzos, 7 cenas (menús vegetarianos, veganos o especiales disponibles sin costo adicional) Tenga en cuenta (el primer desayuno y el último almuerzo no está incluido "
- **Agua hervida:** Desde su primer almuerzo hasta su último desayuno, Inka Trail Expeditions suministrará toda el agua necesaria. Esta agua será hervida, filtrada y luego enfriada, antes de distribuirla. Debe suministrar sus propias botellas de agua. Recomendamos llevar alrededor de 3L de valor. Volveremos a llenar nuestras aguas en cada comida.
- **Despertar con té:** ¡Cada mañana en el campamento, te levantarás con una taza de té de coca! Nuestro personal llevará el té a su tienda de campaña para que se caliente antes de comenzar el día.
- **Hora del té todos los días durante la caminata:** Todas las tardes antes de la cena, los cocineros le darán a nuestra hora del té palomitas de maíz, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrá que esperar hasta la cena para relajarse, calentarse y disfrutar de un bocado!
- **Productos para la higiene:** Se le proporcionará una toalla pequeña antes de cada comida para lavarse las manos y todas las mañanas también habrá un balde con agua tibia para su higiene personal.
- **Kit médico y botella de oxígeno:** Nuestro equipo traerá un kit de primeros auxilios, que incluye una botella de oxígeno de emergencia.
- **Traslado de regreso a Huaraz:** Transporte turístico privado desde el poblado de Pocpa a su hotel en Huaraz (Día 8)
- **Servicio al huésped las 24 horas:** Tendremos un servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación y la preparación con la agencia encargada de su viaje.

### No esta Incluido:

- **Bolsas de dormir:** Puede alquilar uno de nuestra compañía si no tiene el suyo. Nuestros sacos de dormir son efectivos y duraderos para proteger de temperaturas tan bajas como -18°C (0°F). Tienen forma de momia e incluyen un forro para dormir. Las bolsas se lavan después de cada uso.
- **Bastones:** Puede alquilar un juego en nuestra compañía si lo desea.
- **Día 1:** Desayuno: aprox. Usd5 a usd 10.00, el precio puede variar según su selección.

- **Último día:** Aprox. Usd 20 a 25.00, el precio puede variar según su selección.
- **Ropa y equipo personal.**
- **Seguro de viaje**
- **Propinas para nuestro personal:** Tenga en cuenta que el personal de nuestra agencia está bien pagado, así que siéntase libre de dar propinas o no como lo desee "Recomendación usd 6 a usd 8 por día por viajero para todo el personal de caminata" - Una vez más es opcional Puede variar según su satisfacción.
- **Costos adicionales o demoras** fuera de control de la administración (mal tiempo, modificación del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, cambio de política gubernamental, inestabilidad política / huelga, etc.)

*¡Gracias por elegir ITEP “Inka Trail Expeditions Perú”!*

¡¡¡Con ITEP “Inka trail Expeditions Perú” cada paso es una gran aventura!!! Trabajando duro para crear una experiencia memorable de por vida

**DESCUENTO ESTUDIANTIL:** \$10 de descuento por persona

Los descuentos para estudiantes se aplican a cualquier persona que tenga una TARJETA DE ESTUDIANTE UNIVERSITARIA válida en el momento de la caminata o que tenga 17 años o menos. Para aquellos que usan una tarjeta de estudiante universitario para recibir el descuento, necesitamos que nos envíe una copia de la tarjeta en la reserva. Para aquellos que reserven para jóvenes de 17 años o menos, necesitamos una copia de su pasaporte al momento de la reserva. Por favor envíenos una copia de su tarjeta de estudiante.

#### INFORMACION ADICIONAL:

Hay varias actualizaciones opcionales que puede incluir en este viaje. A continuación, se muestra una lista rápida, pero consulte nuestra sección Descripción general para obtener más detalles.

- Saco de dormir: USD por persona por caminata (limpio y cálido)
- Bastones para caminar: USD por par por caminata (bastones profesionales que se pueden extender)
- Caballo adicional para montar en la caminata “en caso de que no quiera caminar mucho y piense que necesitará ayuda - USD por persona (para todo el viaje)
- Carga de equipaje adicional Caballo / Porteador “15 Kls o 33.06lbr” “- USD por todo el viaje”.

#### PERU TREK DE LUJO A HUAYHUASH – CORDILLERA BLANCA

**Estilo Glamping de lujo del Trek a Huayhuash – Cordillera Blanca “carpa y cama”:** Precio bajo pedido, en servicio privado.

Perú Glamping Luxury y el Trek a Huayhuash – Cordillera Blanca donde la naturaleza asombrosa y sorprendente se encuentra con los modernos campamentos de lujo. Algunos lo llaman acampar de lujo. Algunos lo llaman acampar lujosamente. Algunos lo llaman acampar glamorosamente. De cualquier manera, este estilo de campamento está dedicado a inspirar y guiar a aquellos que buscan un tipo diferente de viaje de senderismo de lujo en Perú, es así que fomenta la inmersión cultural y un compromiso más profundo con los alrededores para disfrutar de este enfoque exclusivo para dormir bajo las estrellas.

# *¡NUESTRO TREK A HUAYHUASH EN IMAGENES!*

**DIA 1: HUARAZ / LLAMAC / CUARTELHUAIN (4,200M/13,780 PIES).**



**DIA 2: CUARTELHUAIN /LAGUNA MITUCOCHA (4300MT) /LAGUNA CARHUACOCHA (4,500M/14763,78 PIES).**



**DAY 3: LAGUNA CARHUACOCHA/ PASO CARNISERO (4800M) /HUAYHUASH AT (4750M/15583.99 PIES)**



**DIA 4: HUAYHUASH /PASO PORTACHUELO (4750MT) /LAGUNA VICONGA / CORDILLERA HUAYHUASH (4395M/14419.291 PIES).**



**DIA 5 LAGUNA VICONGA / PASO CUYOC (5000M) / HUANACPATAY (4300MT)**



DIA 6: GUANACPATAY /HUATIAO (4350M/14271.65 PIES).



**DIA 7: HUATIAAC / PASO TAPUSH (4750MT) Y PASO YAUCHA (4800MT) / LAGUNA JAHUACOCHA (4,050M/13,287 PIES).**



**DIA 8: LAGUNA JAHUACOCCHA /PASO PAMPA LLAMAC (4300MT) / RETORNO A HUARAZ (3,053M/10013 PIES).**



# Pre y Post - Trek a Huayhuash Servicio Adicional de Viaje

Nuestros viajeros nos reconocen por algo único, y no es por construir refugios en un sendero remoto de montaña si no es por la experiencia, el servicio y la magia que hemos creado. Como consecuencia de nuestro éxito con el viaje a Machu Picchu, el mercado nos valora como una operación boutique, altamente enfocada en el servicio al cliente, siempre luchando por la excelencia, y fusionada con una atención significativa al detalle. Nuestra motivación es diseñar experiencias inolvidables de viaje y crear recuerdos maravillosos para nuestros huéspedes, en algunas ocasiones, ¡incluso a algunos les cambian la vida!

## Lima

¿Sabía que la mayoría de los vuelos internacionales llegan al aeropuerto de Lima a altas horas de la noche (11 p.m.) o temprano en la mañana (5 a.m.) y que los vuelos de conexión a Cusco comienzan a las 6 a.m. Pasar la noche en un hotel de Lima (incluso por unas pocas horas) le permitirá descansar un poco para que pueda disfrutar mejor el resto de su viaje? Podemos reservarle una variedad de hoteles (de 3 a 5 estrellas) en el aeropuerto o en los distritos cosmopolitas de Miraflores, San Isidro, en Lima.

## Cusco

Siempre recomendamos que nuestros huéspedes pasen al menos dos noches en Cusco antes del comienzo de su aventura de tracking (si su viaje lo permite) para adaptarse mejor a la altura. Estaremos encantados de atender sus reservas de hotel, traslados y podemos organizar tours personalizados durante su estadía en Cusco. Disfrute explorando la ciudad de Cusco y sus alrededores, que ofrecen muchas atracciones culturales e históricas, como el Valle Sagrado de los Incas, la colorida Montaña del Arco Iris. Además, puede disfrutar de excelentes restaurantes, espectáculos tradicionales y compras de artesanías.

## Paquetes de extensión

¿Tienes ganas de explorar más del Perú? Solicite la extensión, explore las coloridas comunidades isleñas del lago Titicaca (el lago navegable más alto del mundo), aventúrese en la rica naturaleza salvaje de la selva amazónica peruana o visite el Cañón del Colca, con sus increíbles profundidades, terrazas incas y altos cóndores



# MAPA DEL TREK A HUAYHUASH

## HUAYHUASH TREK 8 DAYS - 7 NIGHT

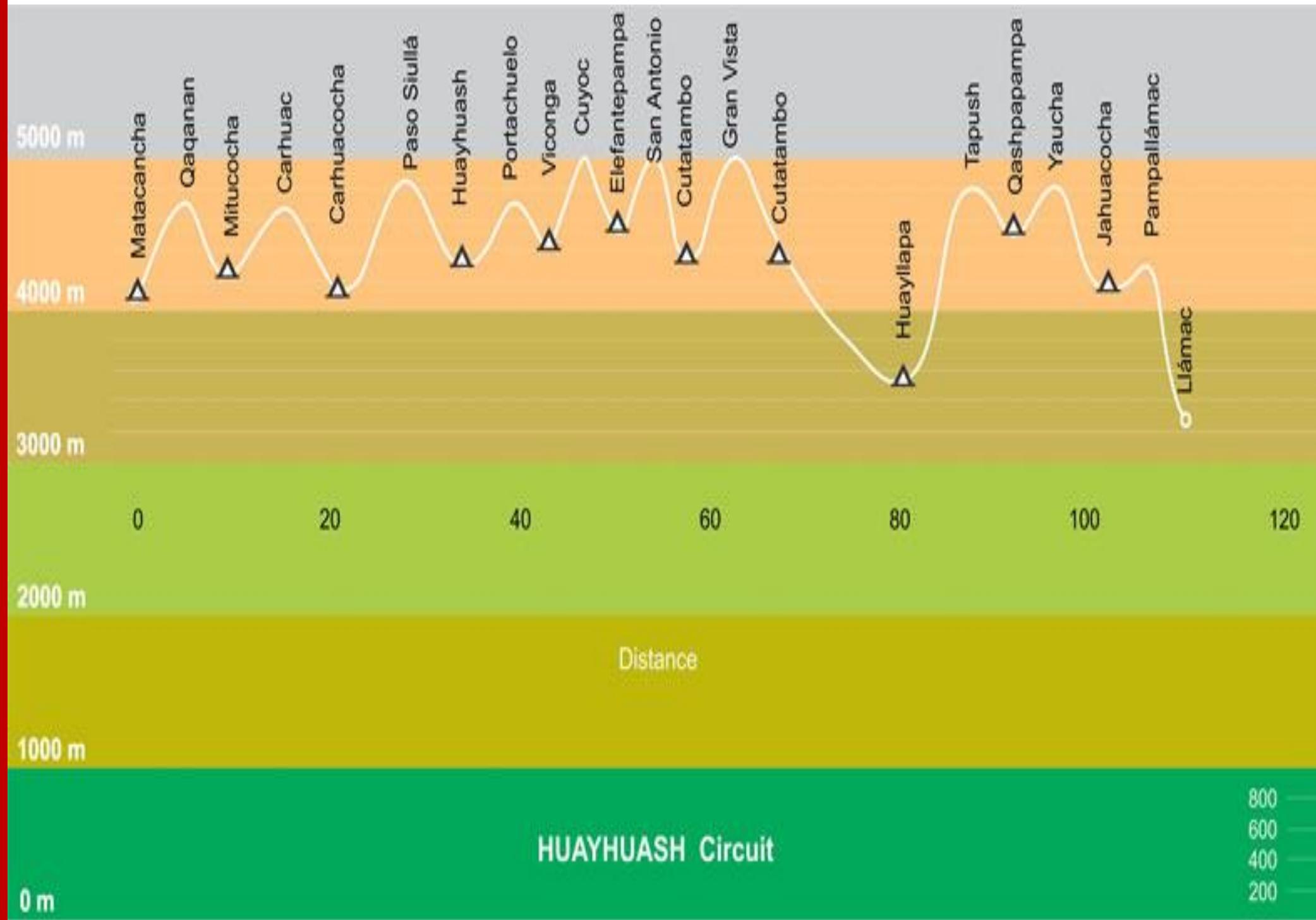


Inka Trail Expeditions Perú

317 San Agustín Street - Cusco - Perú  
 Phone: +51 084 231344  
 Cell: +51 984621294  
 Email: sales@iteptravel.com  
 www.iteptravel.com

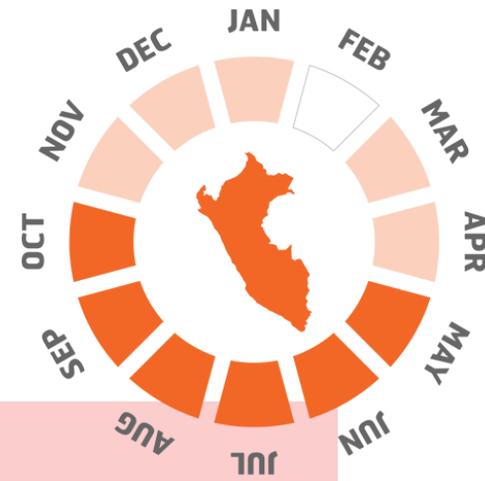


# Ubicación, altitudes, distancias y tiempos



## CLIMA DEL TREK A HUAYHUASH

El clima puede hacer una gran diferencia en la dificultad de la caminata a Huayhuash. Fuertes lluvias, sol abrasador y vientos fuertes son posibles en su caminata a Huayhuash. Sin embargo, si eliges los meses correctos (ver más abajo), los días serán generalmente cálidos y secos, y las noches mayormente congeladas. Solo asegúrate de empacar ropa abrigadora.



**Peak Season**  
Winter is the dry season and perfect temperature for hiking. The most popular time to visit.

**Quiet Trails**  
Enjoy the quieter trails but prepare for the odd shower of rain.

**Inca Trail Closed**  
Trail is closed for maintenance.

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>Weather</b>												
<b>Avg High</b>	20°C 68°F	21°C 70°F	21°C 70°F	22°C 72°F	21°C 70°F	21°C 70°F	21°C 70°F	21°C 70°F	22°C 72°F	22°C 72°F	23°C 73°F	22°C 72°F
<b>Avg Low</b>	7°C 45°F	7°C 45°F	7°C 45°F	4°C 39°F	2°C 36°F	1°C 34°F	0°C 32°F	1°C 34°F	4°C 39°F	6°C 43°F	6°C 43°F	7°C 45°F
<b>Wet days</b>	18	13	11	8	4	2	2	4	7	8	12	16
<b>Rain (mm)</b>	140	115	100	40	8	3	3	8	20	50	65	105

*Siga los símbolos soleados y alivie la dificultad de su caminata a Huayhuash ... un poco de todos modos.*



# Preparándose para el Trek a Huayhuash

Recomendamos que nuestros huéspedes pasen al menos 2 noches en Cusco antes de la salida. Esto ayuda a aclimatarse a la altitud y también brinda la oportunidad de explorar la hermosa ciudad de Cusco.

Los viajeros pueden sentir los efectos de altitudes más altas tan bajas como 6000 pies (2000 metros) sobre el nivel del mar. Difieren en su tolerancia a las condiciones de gran altitud y en cómo sus cuerpos reaccionan a los cambios en la presión del aire y el nivel de oxígeno. Por lo tanto, alentamos a nuestros huéspedes a que se sometan a una preparación adecuada mediante ejercicios cardiovasculares regulares, incluso si se realizan a baja elevación, y a adoptar una dieta sana y equilibrada antes del viaje.

Sin al menos algo de entrenamiento previo al viaje, o un buen nivel básico de condición física, el trekking es un trabajo duro. Seamos realistas, de todos modos, es un trabajo duro. El costo de una gran caminata se paga en sudor. Las pantorrillas doloridas y los cuádriceps adoloridos son distintivos de honor, con ampollas y uñas perdidas como marcas de orgullo.

Pero a cambio, obtienes vistas de los paisajes más asombrosos del planeta. ¿Y sabes qué?

Cuanto más entrene para tu caminata épica, más fácil será. Y no tienes que ser una mujer / hombre de hierro para subir a las montañas andinas o llegar a la cima del monte Machupicchu. Lejos de ahí el Trekking está disponible para cualquier persona; solo tienes que ser sensato y trabajar un poco para ello. Estos son algunos de nuestros mejores consejos de preparación para su próxima caminata:

## 1. Comience a caminar ahora (nunca es demasiado tarde para comenzar a entrenar)

Este puede parecer el paso más obvio para comenzar (perdón por el juego de palabras), pero se sorprenderá de cuántas personas no lo hacen. ¿La mejor manera de prepararse para una caminata realmente larga? Haz algunas caminatas realmente largas. Debes comenzar con distancias pequeñas y avanzar hasta la longitud en la que estarás haciendo trekking en tu viaje. Cuando comience su entrenamiento, deje un día entre cada caminata para que su cuerpo se recupere. Pero a medida que su cuerpo se ponga en forma, intente realizar sesiones consecutivas todos los días; esto ayudará a desarrollar su resistencia para la naturaleza implacable de una caminata de diez días, donde no podrá darse el lujo de descansar días. Idealmente, debe poder caminar de 4 a 6 horas, cómodamente, antes de partir.

## 2. Haga que el cardio basado en las piernas sea parte de su rutina ...

Además de hacer largas caminatas, también debe incluir ejercicios cardiovasculares basados en las piernas en su rutina diaria. El ciclismo es increíble para el desarrollo muscular en las piernas, el fútbol, el squash y la natación también son geniales. Si le gustan más los entrenamientos en el gimnasio, mezcle sus clases de spinning o ráfagas de ciclismo con sentadillas y estocadas.

## 3. Sube las escaleras cada vez que puedas

Subir escaleras también es bueno, así que suba las escaleras en lugar del elevador o la escalera mecánica cuando esté en el trabajo o en la estación de tren.

## 4. Asegúrate de caminar correctamente

Lo ha estado haciendo desde que tenía alrededor de un año de edad, pero es muy importante controlar cómo está caminando y si lo está haciendo correctamente. Asegúrate de golpear el suelo con el talón primero, luego rodar sobre el dedo del pie, lo que te impulsa al siguiente paso (esto ayudará a reducir el riesgo de tener tablillas en la espinilla y tirones de los tendones, ¡ay!). Camina con la cabeza hacia arriba, los ojos hacia adelante y los hombros nivelados.

## 5. Mezcle su terreno de entrenamiento ...

Cuando esté en su caminata, es poco probable que camine por senderos y caminos nivelados, así que evite entrenar únicamente en senderos y caminos nivelados. Trate de entrenar en

superficies que serán similares a los senderos de la caminata. Es muy importante que prepare los pies, los tobillos y las rodillas para el estrés que experimentarán en el viaje

#### **6. Camine en climas variados.**

También es poco probable que obtenga diez días seguidos de clima perfecto en su caminata, así que prepárese para todas las condiciones caminando en condiciones frías, ventosas, lluviosas, cálidas y húmedas (¡donde sea posible, por supuesto!).

#### **7. Intente utilizar bastones para caminar**

Los bastones para caminar se convertirán en sus dos nuevos mejores amigos. Le quitan la presión de las rodillas en los bajos y le brindan apoyo adicional en los altos. Incorpore bastones a sus sesiones de entrenamiento para que se acostumbre a caminar con ellos.

#### **8. Entrene con una mochila**

En casi todos nuestros viajes de trekking, no llevará su mochila principal, pero tendrá que llevar una mochila pequeña, llena de elementos esenciales como tu cámara, bocadillos, protector solar y agua y equipo para clima húmedo. Entonces, con todos sus días / semanas / meses de entrenamiento, asegúrese de desafiarse con una bolsa con peso. Si realmente quiere empujarlo, empaque su bolso con algunos extras, por lo que es un poco más pesado de lo que planea caminar en el viaje; hará que en la caminata final se sienta como una caminata en el parque

#### **9. Mantenga el tanque alimentado**

Es MUY importante que tenga suficiente agua y comida durante una caminata (¡la hidratación es la clave!). Nueces, frutos secos, barras de muesli y chocolate son buenas fuentes rápidas de energía y proteínas; Mantenga una selección de estos refrigerios saludables en su mochila. Además, traiga una cantimplora reutilizable; Los arroyos de las montañas suelen ser una gran fuente de agua dulce, pero nuestros guías proporcionan agua hervida (y enfriada) diariamente durante su caminata. Mientras esté en el modo de entrenamiento, intente comer y beber "sobre la marcha" tanto como pueda, para que su cuerpo pueda acostumbrarse a la digestión durante el ejercicio extenuante.

#### **10. Invierte en un buen par de zapatos**

Tus pies son la parte más importante de tu cuerpo en una caminata, y no se necesita mucho para mantenerlos en la mejor forma. Primero, invierta en un par de botas de senderismo de buena calidad y resistentes al agua; quieres mucho apoyo y ventilación también. Luego, úsalos. ¿Cómo haces esto? Úselos en todas partes. En sus carreras de entrenamiento, en caminatas a las tiendas, al trabajo, a eventos formales (bueno, tal vez no). Sin embargo, te haces una idea; al usarlos tanto como sea posible en las semanas y meses previos a la caminata, ayudará a evitar ampollas, juanetes y uñas de los pies perdidas. Luego, abastecerse de unos pares de medias de senderismo realmente buenas (preferiblemente una mezcla de lana / nylon), que absorberán la humedad y mantendrán sus pies secos. Si quiere volverse un poco loco, use dos pares de medias de senderismo realmente buenas (preferiblemente una mezcla de lana / nylon), que absorberán la humedad y mantendrán sus pies secos. Si quiere volverse un poco loco, use dos pares mientras camina para minimizar la posibilidad de tener ampollas.





## Especificaciones de Equipaje

- Por favor, no maletas grandes ni bolsas con ruedas. Se recomiendan bolsas de lona y / o mochilas (equipaje "pequeño").
- Proporcionamos una cantidad limitada de energía eléctrica, debido al suministro limitado en la ruta y el cuidado ambiental.
- Los baños están equipados con líneas de secado.
- El equipaje adicional que no necesitará en la caminata puede dejar en su hotel de Cusco o en nuestra oficina.
- Si no tiene una bolsa de lona del tamaño adecuado, podemos proporcionarle una bolsa de lona prestada en la sesión informativa previa a la caminata (la noche antes de la salida de Cusco). Por favor devuélvalo a su guía después de la caminata.
- Aunque no establecemos un límite de peso para el equipaje ni cobramos por el exceso de equipaje, informamos a los huéspedes que el equipaje es transportado principalmente por mulas y / o porteadores a lo largo del camino. Le pedimos amablemente que considere restringir el peso de su equipaje en el camino a 5 kg / 11 libras

## Lista para Empacar

- Pasaporte Original
- Mochila Pequeña
- Poncho para lluvia
- Guantes (abrigadores)
- Pantalones de Treking
- Polos de manga larga
- Zapatos cómodos de Montaña
- Cortaviento
- Gorra para sol y bandana
- Linterna
- Lentes de sol
- Sandalias
- Bloqueador Solar
- Ropa de baño
- Ropa Casual para Montaña
- Cámara de fotos y video
- Binoculares
- Botella de agua recargable (se recomienda bolsas de hidratación)





Santiago Ballon



Jorge Sanchez



Yesenia Carreño



Elio Sanchez

## Guías del Trek a Huayhuash

Proporcionamos un guía de ruta y una guía ecuestre y sus asistentes para cada grupo. Además, grupos de 6 a más están acompañados por un médico de ruta (según disponibilidad). Nuestros guías están entre los mejores de Perú (¡algunos incluso han ganado premios internacionales!) Y tienen un promedio de al menos 15 años de experiencia guiando en las montañas, no solo en Perú sino en todo el mundo. Muchos de ellos también se consideran pioneros en esta área, ya que han explorado muchas de las rutas actuales del país. Todos los guías de viajes ecológicos de ITEP tienen excelentes habilidades lingüísticas y están altamente capacitadas para dirigir la dinámica de grupo. Todos los guías reciben capacitación médica y de rescate de manera continua, con una certificación en "Primeros auxilios en el desierto". Apreciará su conocimiento de la historia y las tradiciones culturales, la flora y la fauna locales, ¡así como su gran conocimiento (e historias) que va mucho más allá de cualquier guía o libro de historia! Dado que estos líderes han estado guiando este viaje en particular durante varios años, han hecho amigos en las comunidades locales, permitiendo así encuentros genuinos y espontáneos durante el viaje que a menudo brindan experiencias inolvidables para nuestros huéspedes. ¡En sus manos, te sentirás seguro y bien cuidado! Además, el equipo de apoyo ecuestre que viaja con nuestro grupo está capacitado para tratar problemas de salud y lesiones.

## Información encuentro & bienvenida

Proporcionamos una sesión informativa previa al trekking en Cusco la noche anterior al inicio del viaje. La reunión se lleva a cabo en un restaurante central por el líder del viaje y todos los participantes deben asistir. La sesión informativa consta de lo siguiente:

- "Conocer y saludar" con el grupo y el guía principal
- Revisión del itinerario detallado y cualquier cambio a última hora
- Confirmación de la información específica de la dieta y el estado de salud de los participantes
- Aclarar a preguntas frecuentes (y respuestas)
- Verificar que los participantes tengan el equipo necesario

**Nota IMPORTANTE:** Recibirá una invitación por correo electrónico con la hora y lugar de la sesión informativa, incluido un mapa con instrucciones para la sesión informativa. Tenga en cuenta que, si su llegada a Cusco se retrasa y no puede unirse a su grupo para el traslado el Día 1 al primer campamento base, podemos organizar un traslado privado para que se una a su grupo ello tendrá un costo adicional.

## Breve descripción del viaje

La caminata consiste en 4 días de dificultad moderada a extenuante con elevaciones de 4,200m-5,000m en diversos tipos de senderos que van desde planos cubiertos de hierba hasta pendientes empinadas y rocosas con vegetación escasa. El sendero cruza por la Zona Ecológica de la Puna.

**Nivel de dificultad:** Intermedio. Se les recomienda a los principiantes caminar al menos 6 horas por antes de llegar a Perú.

**Límites de Edad:** La edad mínima recomendada de los participantes es de 12 años. Sin embargo, podemos considerar excepciones dependiendo de la experiencia y la condición física.

## NUESTRA COMIDA A LO LARGO DEL TREK A HUAYHUASH – CORDILLERA BLANCA

Con ITEP cada día despertamos con el olor de algo fantástico cocinado en las carpas de los chefs, así como el olor del té caliente de coca).

**También es importante tener en cuenta que si es alérgico a algún tipo de alimento es vegetariano, ITEP le ofrecerá un Menú de Muestra para que pueda elegir**

NOTA: Este es solo un menú de muestra para su caminata. Las selecciones de alimentos exactas están sujetas a cambios

### NUESTRA SELECCIÓN DE DESAYUNO INCLUYE:

- Panqueques con llovizna de caramelo que representaban una serie de geoglifos antiguos ubicados en el desierto de las líneas de Nazca (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO) en el sur de Perú.
- Avena espesa con grandes trozos frescos de manzanas dulces.
- Pan Chuta andino (pan tradicional horneado en hornos coloniales)
- Tortillas rellenas de pimientos, apio, zanahorias, rábanos y queso.

### NUESTRO PAQUETE DE SNACK INCLUYE:

Después de nuestro desayuno diario, nuestros chefs prepararon pequeños paquetes de cuidados para que podamos llevar nuestro viaje a la merienda. Estos pequeños paquetes fueron útiles cuando solo necesita que me recoja un poco antes de continuar su viaje.

- plátanos
- Barras de chocolate, sublime (le recomiendo que se las almacene para llevar a casa)
- Caramelos: piensa en Jolly Ranchers
- Naranjas mandarinas
- Barras de granola
- manzanas
- Jugo

### NUESTRA SELECCIÓN DE ALMUERZO INCLUYE:

Después de caminar durante a veces 4 horas antes de una comida completa, nuestros almuerzos siempre tenían un gran equilibrio entre la cantidad suficiente de proteínas y el control de la cantidad (nunca quiso estar tan lleno que solo tenía ganas de dormir). Nuestros chefs elaboraron excelentes platos que incluyen:

- Sopa de crema de espárragos
- Sopa de quinua
- Sopa de verduras
- Ensalada de pollo peruano
- Chile nativo de papa peruana con arroz y pastel de espinacas
- Rollos de pollo
- Ensaladas de verduras
- Ensaladas rusas

Después de los almuerzos, continuamos nuestra caminata a lo largo del sendero durante a veces 4 horas más antes de llegar al campamento. Después de instalarnos en nuestras carpas (y limpiarnos), disfrutamos de la hora del té tradicional que es a



las 5 p.m. y nos pondrá instantáneamente en un estado de ánimo relajante. Estas sesiones de la hora del té incluyeron:

- Una variedad de tés (Coca, Anís, Manzanilla, Té Puro)
- Chocolate caliente
- Café
- Galletas recién horneadas
- Galletas con mermelada, miel y mantequilla.
- Palomitas de maíz
- Saquitos crujientes

### NUESTRA SELECCIÓN DE CENA INCLUIDA:

Nuestra experiencia culinaria final del día llegaría a la hora de la cena con varias comidas maravillosas de tres platos. Ubicado en su tienda, nuestro talentoso equipo de chefs compilaría los siguientes platos con solo una ayuda de una linterna y una antorcha de propano minimalista.

- Sopa de papas
- Sopa de arroz y vegetales
- Sopa de maíz andino: más como una sopa de pescado
- Trucha al vapor en salsa de champiñones servida con vegetales de la huerta
- Pollo ligeramente frito con papas fritas recién cortadas
- Fideos salteados con champiñones y col rizada al vapor
- Pudín de manzana y canela
- Pastel de chocolate y pudín
- Gelatina (sí, gelatina en medio de la cordillera)

# Seguro de viaje

El viaje a Machu Picchu es un viaje de aventura donde conocerá lugares remotos y en ciertos momentos estará a grandes altitudes. Como tal, contiene un cierto nivel de riesgo. Con el fin de garantizar una experiencia segura para cada huésped, solicitamos amablemente que cada invitado presente una prueba válida de cobertura de seguro como mínimo para el tratamiento y evacuación si existiese una emergencia médica. Tenga en cuenta que algunas pólizas de seguro excluyen las actividades de viajes de aventura o similares de la cobertura, así que tenga cuidado al evaluar y / o comprar su póliza de seguro y asegúrese de que la póliza de seguro incluya actividades de viajes de aventura o cobertura similar.

## Definición de "Prueba válida de seguro"

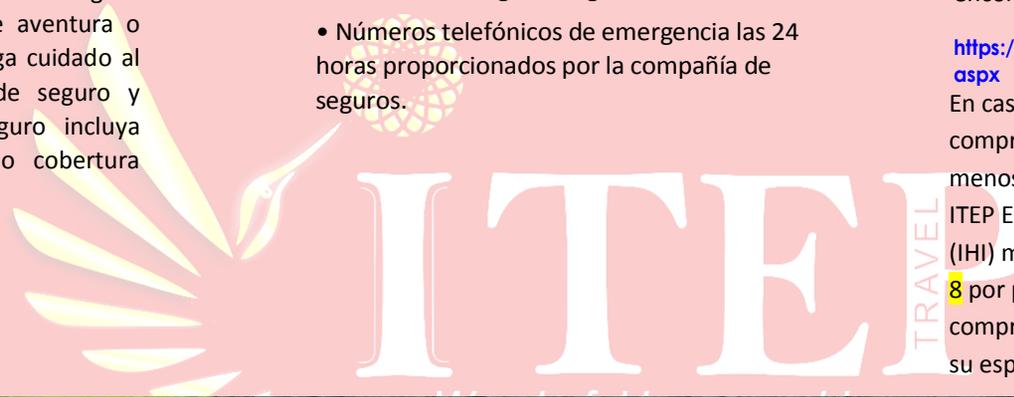
Inka Trail Expeditions Perú (ITEP) requiere la presentación de la siguiente información al menos 60 días antes de la fecha de inicio del viaje:

- Nombre de la compañía de seguros y nombre de la póliza específica (si corresponde)
- Número o código de registro de cobertura
- Números telefónicos de emergencia las 24 horas proporcionados por la compañía de seguros.

ITEP se asocia con una compañía de seguros llamada IHI, un miembro del Grupo BUPA para ofrecer cobertura de seguro para el tratamiento y la evacuación de emergencias médicas, incluidas las actividades de viajes de aventura. A solicitud suya, ITEP Travel puede comprar esta cobertura de seguro EN SU NOMBRE del proveedor mencionado a una tarifa de US \$ 8 por persona por día. Los términos completos de cobertura de la política mencionada se pueden encontrar en:

<https://global.ih.com/travel+insurance/single+trip/cover.aspx>

En caso de que un huésped no haya presentado un comprobante de seguro válido a ITEP Eco Travel al menos 60 días antes de la fecha de inicio del viaje, ITEP Eco Travel proporcionará la póliza de seguro (IHI) mencionada anteriormente a una tarifa de **US \$ 8** por persona por día, por la duración del itinerario comprado a través de ITEP Eco Travel. Consulte con su especialista en viajes para obtener más detalles.



# APR: A continuación, encontrará respuestas a algunas preguntas muy comunes.

## ¿Es difícil la caminata a Huayhuash?

¡Buena pregunta! El Trek a Huayhuash se considera una caminata moderada; Sin embargo, hay subidas empinadas asimismo la altitud también puede afectar su cuerpo. Recomendamos alquilar un bastón de madera, ya que ayuda a mantener el equilibrio y reduce el estrés en las rodillas. Si tiene problemas de movilidad, informe a su CEO durante la reserva

## ¿Cuántas horas caminaré por día?

Asegúrese de empacar unas cómodas botas de montaña, ya que se estima que caminará entre cinco y siete horas durante los primeros tres días y aproximadamente dos horas el último día.

## ¿Cuáles son los requisitos para hacer la caminata a Huayhuash?

Para recorrer el Trek de Huayhuash debe ser mayor de 12 años, tener un nivel moderado de condición física y tener un pasaporte válido por hasta seis meses.

## ¿Qué altura tiene el Trek de Huayhuash?

**Grado:** Moderado

**Distancia:** 111 km (31.06 millas)

**Altitud Máxima:** 5000m

## ¿Hace mucho Frio?

Puede sentir frío debido a la altitud. Durante el invierno andino (mayo - septiembre) la temperatura puede bajar a cero por la noche. También puede ser fresco durante los meses de verano, por lo que sugerimos traer ropa abrigadora.

## ¿Es común el mal de altura?

Es imposible predecir quién se verá afectado por la altitud, ya que su capacidad de adaptación puede variar de persona a persona. (Recomendamos que emprenda la caminata en un buen estado físico). La mayoría de nuestros viajeros no tienen ningún problema, siempre y cuando se tomen el tiempo para aclimatarse adecuadamente. Esto podría incluir

pasar un día completo en Huaraz 3,052 metros sobre el nivel del mar) y beber mucha agua.

## ¿Cuándo es la temporada alta para hacer el Trek a Huayhuash?

El Trek a Huayhuash es popular durante todo el año, sin embargo, de mayo a septiembre se considera la temporada alta. Esto significa que los permisos pueden agotarse con meses de anticipación. Sin embargo, si no hay permisos disponibles, hay otras opciones para caminar a lo largo de las montañas andinas, que lo llevan a Huayhuash

## ¿Con cuánta anticipación debo reservar mi recorrido?

Para reservar un espacio en el Trek a Huayhuash, le recomendamos que reserve su recorrido con al menos seis meses de anticipación durante la temporada alta (mayo a octubre) y tres meses de anticipación durante la temporada baja (noviembre a abril).

## ¿Necesito un permiso para hacer el Trek de Huayhuash – Huaraz?

Sí. Requerimos una copia de su pasaporte. Tenga en cuenta que cualquier intento de modificar su información personal resultará en la pérdida del permiso. No será posible un reembolso, así que asegúrese de verificar su información. Además, hay un número limitado de permisos en un esfuerzo por preservar el camino.

## ¿Cuánto tiempo pasaremos en Huayhuash?

Llegar a las profundidades de Santa Cruz-Llanganuco depende del campamento asignado a su grupo.

## ¿Como regresaremos a Huaraz?

Después de que haya visto toda la belleza de la caminata de Huayhuash, retornara en autobús para regresar a Huaraz.

## ¿Qué tipo de Alojamiento existe en el Trek a Huayhuash?

Utilizamos alojamiento local donde comparten un campamento dos viajeros del mismo sexo. Hay algunos lugares en el sendero donde existen instalaciones sanitarias permanentes (pero muy rústicas), y cuando no están disponibles, su equipo instalará carpas portátiles para baños.

## ¿Los porteadores llevan nuestro equipaje en el sendero a Huayhuash?

¡Sí! Le proporcionaremos una bolsa grande donde puede colocar 5 kg de sus artículos personales (incluyendo su tienda de campaña y saco de dormir). Nuestros porteadores llevarán estas maletas mientras camina por el sendero. Sus otros artículos personales se almacenarán de forma segura en nuestro hotel en Huaraz. Todo lo que necesita llevar es una mochila que contenga las cosas que necesitará durante el día, como agua, cámara y protector solar.

## ¿Me darán un saco de dormir y una colchoneta?

¡Buena pregunta! Los sacos de dormir no están incluidos y puedes alquilarlos en nuestra oficina.

## ¿Qué tipo de comida se servirá en el Trek a Huayhuash?

Nuestros cocineros preparan excelentes comidas de alta calidad que son perfectas para un día de trekking. El menú generalmente incluye: pasta, arroz, pollo, frutas y verduras frescas, avena y huevos. Si eres vegetariano, ¡no hay problema! Podemos satisfacer sus necesidades. Si tiene alguna restricción dietética o alergia, informe a su CEO.

## ¿Hay agua purificada disponible en el Trek a Huayhuash?

El agua embotellada se puede comprar a lo largo del sendero.

## ¿Puedo traer mi propio bastón?

Sí, siempre que no sea un bastón con punta de metal, ya que no están permitidos en el camino. También puede alquilar un bastón de madera con nosotros.

## ¿Cuál es la cantidad sugerida que debería dar propina a los guías y porteros?

La propina queda a su discreción, pero siempre se agradece. Si disfrutó del servicio de sus guías y porteadores, le sugerimos dejar entre 6 y 8 dólares por día.

# Términos y condiciones

- Se requiere un depósito no reembolsable del 50% por persona al momento de la reserva.
- No se confirmará una reserva hasta que se realice el depósito. Se puede asignar espacio a la siguiente solicitud en la lista de espera, si corresponde.
- INKA TRAIL EXPEDITIONS PERU (ITEP) emitirá una retención de 48 horas en una reserva y se comunicará con la parte interesada antes de liberar espacio.
- ITEP cumplirá y garantizará cualquier reserva con el estado de Pago en proceso.
- Se requiere el pago completo 60 días antes de la fecha de salida.
- ITEP Travel requiere que se entregue la información completa del huésped 60 días antes de la salida.
- Si está dispuesto a compartir, ITEP solicitará el pago del suplemento individual del 10% 60 días antes de la salida, junto con el pago completo, en el caso de que no se haya encontrado un compañero de cuarto. Si se encuentra un compañero de habitación para ese huésped entre 59 y 0 días antes de la salida, ITEP reembolsará por completo el suplemento individual pagado por ese huésped. En el caso de que el compañero de habitación de un huésped que esté dispuesto a compartir cancele dentro de 59 a 0 días antes de la salida, el compañero de habitación restante no estará sujeto al suplemento del 10%.

## Cancelaciones

En caso de cancelación de un invitado, ITEP requiere notificación de las cancelaciones por escrito, por correo electrónico o fax y se cancelaron las siguientes tarifas de cancelación:

- Hasta 60 días antes de la fecha de inicio del viaje: depósito del 50% por persona
- 59 - 30 días antes de la fecha de inicio del viaje: 80% del costo total del viaje
- 29 días o menos antes de la fecha de inicio del viaje: 100%

## Tasas de transferencia

Si un invitado desea cambiar las fechas de la gira, se aplican las siguientes tarifas:

- Hasta 60 días antes de la fecha de inicio del viaje: 20% por persona
- 59 a 30 días antes de la fecha de inicio del viaje: 30% del costo total del viaje
- 29 días o menos antes de la fecha de inicio del viaje: 50% del costo total del viaje

Notas adicionales sobre transferencias:

- Los huéspedes no tienen que decidir cuándo solicitan un traslado a qué fecha de salida futura desean unirse. La tarifa de transferencia se debe al confirmar la fecha de salida futura.
- Las transferencias solo son válidas hasta el final del año siguiente dependiendo de la disponibilidad (por ejemplo: si un huésped cancela en 2019, la ráfaga debe viajar en una fecha de salida antes de diciembre de 2020).
- Si hay un aumento en las tarifas de un año al siguiente, el huésped es responsable de asumir la diferencia, además de la tarifa de transferencia.

## Cancelación y transferencias de servicios adicionales

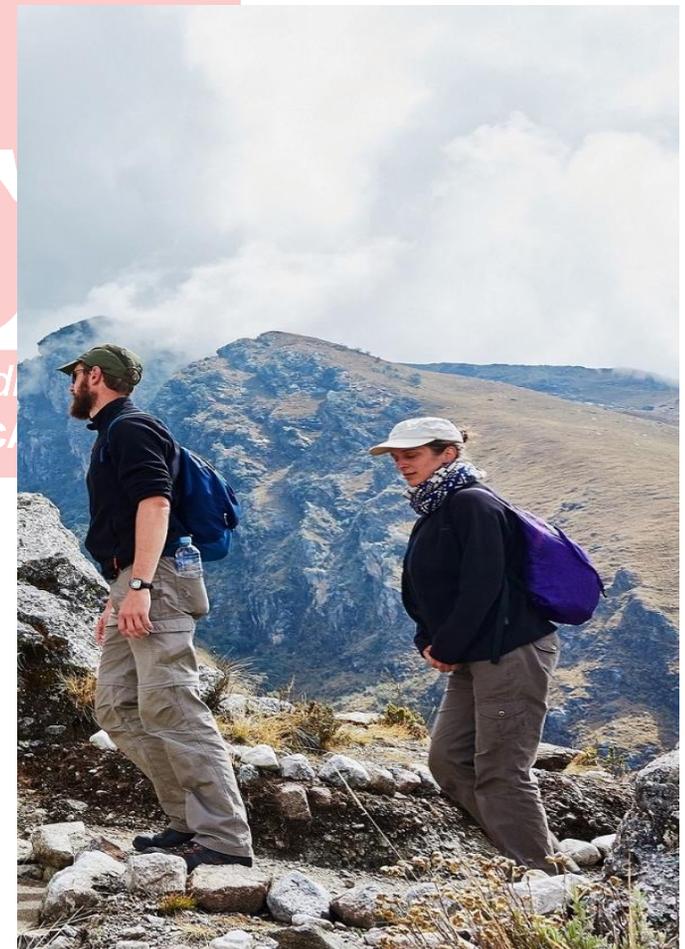
En el caso de que un huésped cancele o transfiera servicios adicionales (extensiones, noches de hotel adicionales, tours, etc.), se aplican las siguientes tarifas:

- Hasta 60 días antes de la fecha de inicio del viaje: sin cargo
- 59 - 30 días antes de la fecha de inicio del viaje: 50% del costo total del viaje
- 29 días o menos antes de la fecha de inicio del viaje: 100% del costo total del viaje

Nota: Se aplican términos y condiciones especiales a nuestra experiencia de viaje. Su especialista en viajes le informará sobre las reservas específicas y los términos de cancelación.

## Ciudadanos peruanos (18% IGV):

Como una forma de promover el turismo, el Gobierno peruano exime a los turistas extranjeros del 18% del impuesto general a las ventas (conocido localmente como Impuesto General a las Ventas, o "IGV") en el alojamiento en hoteles solamente. Las tarifas proporcionadas por INKA TRAIL EXPEDITIONS PERÚ y / o cualquier otro hotel excluyen este impuesto a las ventas para el alojamiento en un hotel. Si es ciudadano peruano, residente o ha estado viajando en Perú durante más de 60 días consecutivos, tenga en cuenta que se le cobrará un impuesto sobre las ventas del 18% además de la tarifa que pagó por sus noches de hotel. Todos los hoteles requieren "prueba de no residencia" pidiéndole que presente su pasaporte extranjero al momento del check-in. Si no puede presentar su pasaporte extranjero con los sellos de ingreso de inmigración peruano y su tarjeta de turista, se le pedirá que pague el impuesto a las ventas adicional aplicable. No se permite una copia de su pasaporte. Lleve su pasaporte con usted cuando se registre en cualquier hotel



# Algunos comentarios de los viajeros



Finessovantes  
Phoenix, Arizona

★★★★★ Escribió una opinión el 9 de octubre de 2018

## Best time ever!!

We booked a 5 day salkantay trek. It was an unbelievable time. Our tour guide, Alvina was the best. She was funny and very knowledgeable in Peruvian history.

The meals that were made by our chef, Sebastian were outstanding. We always ate something new and it felt like we were on a food tour instead of actually being in the Andes.

Pick up and drop off were as explained in the meeting before the trip. Anyone who is interested in doing the trek, bring poles! I am fairly young and in good shape and never would have thought my knees would hurt as much as they did.

Overall, an amazing time. I would book again!



Jade N

★★★★★ Escribió una opinión el 12 de agosto de 2018

## Teacher (NYC)

ITEP tour company was amazing to work with! There were 4 people total in our group and we booked Sacred Valley as well as the 2 Day Inka Trail. We felt safe and cared for throughout our entire trip. While the trail was difficult for some of us, our tour guide was with us every step of the way. This company was highly professional and punctual. Communication was great with everyone in this company. Would highly recommend!

Mostrar menos

Pregunta a Jade N sobre ITEP Eco Travel



Roberto S  
Roma, Italia

★★★★★

## SHORT INCA TRAIL

My girlfriend and I spent two fantastic days visiting Machu Picchu. The first day we survived the Short Inca trail!!! Alvina, our guide, with her upbeat attitude kept us always motivated to face the trek under the pouring rain. Moreover she gave us lots of interesting information about indigenous plants and animals. At the end of first day we finally conquered Machu Picchu. We spent the whole next morning visiting the archeological complex. Alvina explained very well, with words and images, about the buildings and most importantly Inca's culture. She also gave us time to take pictures and to explore the site on our own. I thank ITEP TRAVEL and Alvina for the great time we had.



RochelleK44

★★★★★ Escribió una opinión el 8 de agosto de 2018

## Maribel - Machu Picchu Tour Guide

Spent 3 days touring Aguas Calientes and Machu Picchu with Maribel from ITEP tour agency. Her wealth of knowledge of the history, flora and fauna of Peru, her command of English, her patience with questions, and keeping up the morale of the group were very well appreciated.

Mostrar menos



AnteP7

★★★★★ Escribió una opinión el 7 de octubre de 2018

## Excellent hike - Must see!

Opinión sobre: [Salkantay Trek en 5 días](#)

Great tour, an absolute must for travellers and outdoor nerds. Great tour company and easy to deal with. Reasonable prices, nice variety of tours, friendly staff, great way to meet new friends. Would definitely recommend and use again when I'm back in S.A!!



Will S

★★★★★

## Great Experience in Choquequirao

We booked the 4d3n trip to Choquequirao at ITEP and we can really recommend it. The service you get for your money is really really good - we didn't expect such a good service. Our tour guide Santiago and his team was really helpful and careful! We hadn't to care about anything, neither to build up our tent nor if we have enough snacks during hiking... They really took care about every little thing. We also booked a extra horse to carry our things and sleeping bags. The horses seemed to be healthy and the equipment was also good quality. The meals were absolutely amazing! I have no clue how our chef Nazario could do that but it was always delicious! I am vegetarian and it was no problem. We would definitely book it again at ITEP!



Aun Yeong C  
Ottawa, Canadá

★★★★★

## Henry Chauca, Inca trail and Machu Picchu

Fantastic guide in terms of knowledge and experience. Extremely helpful, never too much to ask. Strained my knee and he ended up carrying my backpack for half the trail. Took time to allow us to take in the scenery and catch up! Knew the good spots for photos along the trail and at Machu Picchu.

Took me back to the hotel at the end of day and then went to buy some anti inflammatories for my knee.

I would most definitely recommend.



Caleb J

★★★★★ Escribió una opinión el 26 de octubre de 2018

## Trip of a lifetime

Percy was our guide and he was knowledgeable, helpful and patient. We had the best chef and ate the best food! I was a bit nervous because I have never hike before or been in high altitude but I had no problems completing the trek. 10/10 would recommend.

# Reconocimientos de ITEP Eco Travel



## ITEP ECO TRAVEL RECIBIÓ PREMIO EMPRESA PERUANA DEL AÑO

Por su liderazgo como la mejor Agencia de Viajes de Cusco, Itep Eco Travel recibió el Premio Empresa Peruana del Año 2016. William Escalante Taype, Gerente General; Karelyn Lucero Zárate Paucarmayta, Gerente de Operaciones Premium; Liz Katherine Enriquez Lozano, Minelva Tarapaqui Sipaucar e Isaud Otto Josué Vela Santana, Gerente Ventas Corporativas.



## Visita Nuestro Blog

¡Comenta acerca de tu aventura!

<https://www.iteptravel.com/blog/>

# ¡¡¡HACIENDO LAS COSAS DE MANERA CORRECTA!!!

<http://www.inka-foundation.org>



¡Al elegir **ITEP Eco travel**, ayudarás a que nuestro mundo sea un poco mejor!

No solo veas nuestro mundo, disfrútalo y hazlo mejor.

"El activista no es el hombre que dice que el río está sucio. El activista es el hombre que limpia el río". - Ross Perot

Sabemos que nuestro **Planeta Tierra** es un lugar increíble, pero está lejos de ser perfecto, **ITEP Eco Travel** está tratando de hacer lo correcto para mantener nuestro mundo mejor para todos nosotros y aquellos que no son considerados.

Cuando viaja con nosotros, ayuda a nuestra **Fundación Inka** y está devolviendo tanto, si no más, ¡pero importante para todos nosotros!

**ITEP Eco Travel** es una empresa social, lo que significa que el valor social de lo que hacemos es volver al destino que está visitando.

Nuestro programa de **sostenibilidad "Foundation Inka"**, Código de ética para el turismo para promover el turismo responsable y sostenible en los destinos donde operamos, minimizando las acciones que pueden generar un cambio climático, con el objetivo del bienestar de nuestros empleados, clientes, socios, proveedores y la comunidad.

Con nuestra **Fundación Inka**, usted apoya a los empresarios locales, las pequeñas empresas fortalecen las comunidades, aumentan la calidad de vida en general y se aseguran de que los lugares que ama seguirán siendo amados, enseñando a los estudiantes a ser administradores ambientales,

Junto con su apoyo, transformamos los orfanatos locales en hogares, brindamos agua limpia y atención médica de calidad, y financiamos becas para educación. Tratamos de ayudar a algunos niños a experimentar dificultades en la escuela, que van desde problemas con la concentración, el aprendizaje, el lenguaje y la percepción hasta problemas con el comportamiento y / o hacer y mantener amigos.

**ITEP Travel** invierte en el futuro al enfocarse en proyectos y prácticas de turismo sostenible. Nuestros objetivos son establecer prácticas responsables que tengan un impacto mínimo en los entornos y las comunidades en las que trabajamos, al mismo tiempo que garantizamos que nuestros clientes disfruten de un viaje memorable. Hay muchas razones para elegir **ITEP Eco Travel**, pero la razón más importante es que puede participar en un mundo mejor

Por favor visite nuestro sitio web:

<http://www.inka-foundation.org>

Si su institución o comunidad necesita nuestro apoyo:

[Contáctenos a info@iteptravel.com](mailto:info@iteptravel.com)



ESTAMOS ORGULLOSOS DE SER MIEMBROS DE:



Para información adicional y reservas por favor contacte a:

[info@iteptravel.com](mailto:info@iteptravel.com)  
[www.iteptravel.com](http://www.iteptravel.com)

### OFICINAS EN EL PERÚ:

**Oficina de Cusco:** Av. San Agustín, Of. 317 Cusco 004-Peru Tel: +51 84 253617 **“Oficina Principal”**

**Oficina de Lima:** Av. La Paz, 676 Of. 204

**Oficina de Machupicchu:** Urb. Las Orquídeas, F-6



**CANATUR**  
CAMARA NACIONAL DE TURISMO DEL PERU

